

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"

  
Р.И. Муров



"СОГЛАСОВАНО"

Директор  
ГБОУ "Набережночелнинской  
школы №69 для детей с ограниченными  
возможностями здоровья"

  
Р.Р. Киямов

Примерное двухнедельное меню горячего питания  
учащихся общеобразовательной специальной (коррекционной) школы № 69 на 2024 год

№ рецептуры, ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.*		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность	
		Младшие	Старшие	Белки		Жиры		Углеводы		Младшие	Старшие
				Младшие	Старшие	Младшие	Старшие	Младшие	Старшие		
<b>1 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	120	140	0,48	0,56	0,48	0,56	10,8	12,6	49,44	57,68
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	30/10/15.	5,25	6,8	6,64	11,68	14,98	15,05	140,7	192,51
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	200/5	6,76	6,78	6,65	8,1	26,25	26,28	191,89	205,13
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	200	3,02	3,02	5,22	5,22	15,9	15,9	122,65	122,65
	<b>Итого</b>			<b>15,51</b>	<b>17,16</b>	<b>18,99</b>	<b>25,56</b>	<b>67,93</b>	<b>69,83</b>	<b>504,68</b>	<b>577,97</b>
<b>Обед</b>											
ТТК-130	Салат "Метелка"	60	100	0,96	1,61	6,05	10,09	3,76	6,26	73,35	122,26
139/04	Суп картофельный с бобовыми с щиплятами	250/25	250/25	11,01	11,01	6,84	6,84	19,86	19,86	185,06	185,06
423/04	Бефстроганов	50/50	50/50	15,55	15,55	15,27	15,27	5,59	5,59	221,99	221,99
516/04	Макаронные изделия отварные	150	180	5,36	6,43	4,37	5,24	36,54	43,85	206,89	248,26
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	20,66	20,66	82,64	82,64
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	<b>Итого</b>			<b>37,19</b>	<b>38,91</b>	<b>33,20</b>	<b>38,11</b>	<b>117,02</b>	<b>126,83</b>	<b>915,61</b>	<b>1005,89</b>
<b>Полдник</b>											
707/04.	Сок разливной	200		1		0,00		20,2		84,8	
770/04	Булочка дорожная	100		6,71		15		57,65		392,41	
	<b>Итого</b>			<b>7,71</b>		<b>15,00</b>		<b>77,85</b>		<b>477,21</b>	
	<b>Итого за день</b>			<b>60,41</b>	<b>56,07</b>	<b>67,19</b>	<b>63,67</b>	<b>262,80</b>	<b>196,66</b>	<b>1897,50</b>	<b>1583,86</b>
<b>2 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	120	0,9	1,08	0,00	0,00	8,4	10,08	37,2	44,64
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	30/10	2,38	2,38	7,52	7,52	15,05	15,05	137,4	137,4
340/04	Омлет натуральный с маслом	180/3	200/5	17,32	19,28	22,99	27,9	2,6	2,94	286,62	339,95
686/04	Чай с лимоном с печеньем	200/7/15	200/7/15	2,52	2,52	4,83	4,83	29,68	29,68	172,26	172,26
	<b>Итого</b>			<b>23,12</b>	<b>25,26</b>	<b>35,34</b>	<b>40,25</b>	<b>55,73</b>	<b>57,75</b>	<b>633,48</b>	<b>694,25</b>
<b>Обед</b>											
62/11	Салат из моркови с сахаром	60	100	0,75	1,25	0,06	0,1	6,97	11,61	31,39	52,31
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	250/25/5	250/25/10	6,96	7,09	8,66	9,41	14,41	14,59	163,44	171,43
ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мексиканская смесь)	75/15	2/50/15	10,95	14,55	16,55	21,59	14,55	19,05	251	328,75
510/04	Каша гречневая вязкая	150	180	4,65	5,57	4,75	5,7	24,86	29,83	160,8	192,97
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0,02	0,02	19,43	19,43	79,92	79,92
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	<b>Итого</b>			<b>28,12</b>	<b>33,27</b>	<b>30,71</b>	<b>37,49</b>	<b>110,83</b>	<b>125,12</b>	<b>832,23</b>	<b>971,06</b>
<b>Полдник</b>											
697/04	Молоко кипяченое	200		6,12		5,28		10,13		112,46	
ТТК765	Рулет "Маковый"	2/50.		8,45		16,12		63,46		432,72	

	Итого			14,57		21,40		73,59		545,18	
	Итого за день			65,81	58,53	87,45	77,74	240,15	182,87	2010,89	1665,31
<b>3 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
		30/5/10	30/10/20.	5,25	8,28	6,64	13,06	14,98	15,05	140,7	210,88
3/04	Бутерброд с маслом с сыром										
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0,00	0,00	67,44	67,44
161/04	Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	250	5,37	5,37	5,48	5,48	16,52	16,52	136,84	136,84
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	200	3,39	3,39	2,8	2,8	16,98	16,98	106,66	106,66
	Итого			19,53	22,56	19,96	26,38	48,48	48,55	451,64	521,82
<b>Обед</b>											
ТТК-390	Салат "Веснушка"	60	100	1,33	2,21	6,05	10,08	5,83	9,72	83,05	138,42
134/04	Суп крестьянский с крупой и щиплятами со сметаной	250/25/5	250/25/10.	7,13	7,26	8,05	8,8	10,5	10,68	143,01	151
ТТК №241н	Минтай тушеный с овощами	50/50	75/75	13,18	19,77	5,74	8,62	4,65	6,98	123,01	184,53
520/04	Пюре картофельное	150	180	3,31	3,97	4,91	5,89	22,12	26,55	145,93	175,11
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	200	0,18	0,18	0,18	0,18	28,04	28,04	114,51	114,51
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	Итого			29,44	37,70	25,60	34,24	101,75	112,58	755,19	909,25
<b>Полдник</b>											
698/04	Простокваша	200		6,12		5,28		8,65		106,56	
ТТК-8К	Плешка "Новомосковская"	100		8,38		7,28		62,03		347,13	
	Итого			14,50		12,56		70,68		453,69	
	Итого за день			63,47	60,26	58,12	60,62	220,91	161,13	1660,52	1431,07
<b>4 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
		100	110	0,8	0,88	0,2	0,22	7,5	8,25	35	38,5
ТТК495н	Десерт фруктовый Мандарин										
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	30/10	2,38	2,38	7,52	7,52	15,05	15,05	137,4	137,4
ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" с повидлом	150/50	150/50	29,16	29,16	13,12	13,12	62,42	62,42	484,39	484,39
ТТК-475	Чай полусладкий	200	200	0,2	0,2	0,05	0,05	5,06	5,06	21,5	21,5
	Итого			32,5	32,6	20,9	20,9	90,0	90,8	678,3	681,8
<b>Обед</b>											
52/11	Салат из отварной свеклы	60	100	1,09	1,82	3,67	6,12	6,4	10,67	62,98	104,97
135/04	Суп из овощей с мясн. фрикад.со сметан	250/25/5	250/25/10.	7,12	7,25	8,77	9,52	12,47	12,65	157,25	165,24
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/150	27,35	27,35	11,69	11,69	40,01	40,01	374,68	374,68
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины с пряником	200/35.	200/35.	1,8	1,8	1,28	1,28	38,21	38,21	171,59	171,59
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	Итого			41,67	42,53	26,08	29,28	127,70	132,15	912,18	962,16
<b>Полдник</b>											
707/04.	Сок разливной	200		1		0,00		20,2		84,8	
769/04	Булочка домашняя	100		7,19		13,63		61,6		397,82	
	Итого			8,19		13,63		81,80		482,62	
	Итого за день			82,40	75,15	60,60	50,19	299,53	222,93	2073,09	1643,95
<b>5 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
		120	140	0,48	0,56	0,48	0,56	10,8	12,6	49,44	57,68
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко										
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	30/10/15.	5,25	6,8	6,64	11,68	14,98	15,05	140,7	192,51
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	200/5	9,11	9,13	5,37	6,82	43,94	43,97	260,58	273,82
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	200	1,65	1,65	1,3	1,3	7,46	7,46	48,15	48,15
	Итого			16,49	18,14	13,79	20,36	77,18	79,08	498,87	572,16
<b>Обед</b>											
13/10	Салат из свежих огурцов	60	100	0,47	0,78	3,65	6,09	1,45	2,42	40,57	67,61
148/2004	Суп лапша домашняя с щип	250/25	250/25	7,81	7,81	7,06	7,06	13,56	13,56	149,08	149,08
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами (фасоль стручковая)	75/15	2/50/15.	12,47	16,12	17,13	22,11	9,76	12,4	243,1	313,11
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	150	180	4,38	5,26	12,11	14,54	35,7	42,84	269,34	323,21

ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	200	0,51	0,51	0,08	0,08	19,38	19,38	80,23	80,23
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	<b>Итого</b>			<b>29,95</b>	<b>34,79</b>	<b>40,70</b>	<b>50,55</b>	<b>110,46</b>	<b>121,21</b>	<b>928,00</b>	<b>1078,92</b>
<b>Полдник</b>											
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		0,1		0,00		21,48		86,3	
ТТК-235н	Блинчики с повидлом	2/63		4,2		16,23		63		414,91	
	<b>Итого</b>			<b>4,3</b>		<b>16,2</b>		<b>84,5</b>		<b>501,2</b>	
	<b>Итого за день</b>			<b>50,7</b>	<b>52,9</b>	<b>70,7</b>	<b>70,9</b>	<b>272,1</b>	<b>200,3</b>	<b>1928,1</b>	<b>1651,1</b>
<b>6 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	120	0,9	1,08	0,00	0,00	8,4	10,08	37,2	44,64
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	30/10	2,38	2,38	7,52	7,52	15,05	15,05	137,4	137,4
ТТК 270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	200/3	200/5	7,15	7,17	5,59	7,04	43,21	43,24	251,73	264,97
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	200	3,39	3,39	2,8	2,8	16,98	16,98	106,66	106,66
	<b>Итого</b>			<b>13,82</b>	<b>14,02</b>	<b>15,91</b>	<b>17,36</b>	<b>83,64</b>	<b>85,35</b>	<b>532,99</b>	<b>553,67</b>
<b>Обед</b>											
20/2010	Салат из белокачанной капусты	60	100	0,93	1,55	3,05	5,08	5,63	9,39	53,71	89,51
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками	250/25	250/25	7,88	7,88	8,32	8,32	20,77	20,77	189,48	189,48
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	50/50	16,13	16,13	13,28	13,28	3,68	3,68	198,76	198,76
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150	180	16,96	20,35	4,98	5,98	37,41	44,89	262,32	314,78
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов с печеньями	200/15	200/15	2,74	2,74	4,79	4,79	33,83	33,83	189,45	189,45
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	<b>Итого</b>			<b>48,95</b>	<b>52,96</b>	<b>35,09</b>	<b>38,12</b>	<b>131,93</b>	<b>143,17</b>	<b>1039,40</b>	<b>1127,66</b>
<b>Полдник</b>											
697/04	Молоко кипяченое	200		6,12		5,28		10,13		112,46	
38/92 Сб. нац. кухня	Шаньга наливная	110		8,73		10,53		54,68		348,39	
Удм. кухня											
	<b>Итого</b>			<b>14,85</b>		<b>15,81</b>		<b>64,81</b>		<b>460,85</b>	
	<b>Итого за день</b>			<b>77,62</b>	<b>66,98</b>	<b>66,81</b>	<b>55,48</b>	<b>280,38</b>	<b>228,52</b>	<b>2033,24</b>	<b>1681,33</b>
<b>7 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
ТТК495н	Десерт фруктовый Мандарин	100	110	0,8	0,88	0,2	0,22	7,5	8,25	35	38,5
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	30/10/15	5,25	6,8	6,64	11,68	14,98	15,05	140,7	192,51
ТТК - 341к	Творожник "Зебра" с повидлом	150/50	150/50	27,52	27,52	11,15	11,15	54,93	54,93	430,15	430,15
ТТК-475	Чай полусладкий	200	200	0,2	0,2	0,05	0,05	5,06	5,06	21,5	21,5
	<b>Итого</b>			<b>33,8</b>	<b>35,4</b>	<b>18,0</b>	<b>23,1</b>	<b>82,5</b>	<b>83,3</b>	<b>627,4</b>	<b>682,7</b>
<b>Обед</b>											
612/04	Маринад овощной с томатом	60	100	0,77	1,28	6,05	10,08	5,4	9	79,1	131,83
110/04	Борщ с капустой и картофелем с щиплятами со сметаной	250/25/5	250/25/10	7,26	7,39	7,23	7,98	14,21	14,39	150,88	158,87
ТТК№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/15	2/50/15	11,55	15,27	12,47	15,95	10,65	13,75	201,07	259,66
510/04	Каша ячневая вязкая	150	180	3,28	3,93	4,23	5,07	21,1	25,32	135,54	162,65
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	20,66	20,66	82,64	82,64
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	<b>Итого</b>			<b>27,17</b>	<b>32,18</b>	<b>30,65</b>	<b>39,75</b>	<b>102,63</b>	<b>113,73</b>	<b>794,91</b>	<b>941,33</b>
<b>Полдник</b>											
707/04	Сок разливной	200		1		0,00		20,2		84,8	
770/04	Булочка дорожная	100		6,71		15		57,65		392,41	
	<b>Итого</b>			<b>7,71</b>		<b>15,00</b>		<b>77,85</b>		<b>477,21</b>	
	<b>Итого за день</b>			<b>68,65</b>	<b>67,58</b>	<b>63,69</b>	<b>62,85</b>	<b>262,95</b>	<b>197,02</b>	<b>1899,47</b>	<b>1623,99</b>
<b>8 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	120	140	0,48	0,56	0,48	0,56	10,8	12,6	49,44	57,68

1/04	Бутерброд с маслом	30/10	30/10	2,38	2,38	7,52	7,52	15,05	15,05	137,4	137,4
ТТК № 418	Омлет с пшенной кашей с маслом	200/3	205	17,14	17,16	20,25	21,7	22,98	23,01	342,73	355,97
686/04	Чай с лимоном	200/7	200/7	0,27	0,27	0,06	0,06	15,28	15,28	62,73	62,73
	<b>Итого</b>			<b>20,27</b>	<b>20,37</b>	<b>28,31</b>	<b>29,84</b>	<b>64,11</b>	<b>65,94</b>	<b>592,30</b>	<b>613,78</b>
<b>Обед</b>											
ТТК 994	Салат "Пёстрый"	60	100	2,27	3,79	2,66	4,43	9,77	16,28	72,09	120,15
124/04.	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	250/25/5	250/25/10.	6,94	7,91	8,96	9,43	9,32	9,58	149,62	150,91
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощами (зелён.гор)	2/40/10	2/40/20.	11,43	12,11	7,89	7,94	17,68	19,62	187,47	198,42
520/04	Картофельное пюре	150	180	3,31	3,97	4,91	5,89	22,12	26,54	145,93	175,07
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	200	0,12	0,12	0,04	0,04	16,55	16,55	67,06	67,06
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	<b>Итого</b>			<b>28,38</b>	<b>32,21</b>	<b>25,13</b>	<b>28,40</b>	<b>106,05</b>	<b>119,18</b>	<b>767,85</b>	<b>857,29</b>
<b>Полдник</b>											
698/04	Простокваша	200		6,12		5,28		8,65		106,56	
ТТК-235н	Блинчики с повидлом	2/63.		4,2		16,23		63		414,91	
	<b>Итого</b>			<b>10,3</b>		<b>21,5</b>		<b>71,7</b>		<b>521,5</b>	
	<b>Итого за день</b>			<b>59,0</b>	<b>52,6</b>	<b>75,0</b>	<b>58,2</b>	<b>241,8</b>	<b>185,1</b>	<b>1881,6</b>	<b>1471,1</b>
<b>9 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
ТТК495н	Десерт фруктовый Мандарин	100	110	0,8	0,88	0,2	0,22	7,5	8,25	35	38,5
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	30/10/15.	5,25	6,8	6,64	11,68	14,98	15,05	140,7	192,51
302/04	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	200/5	7,99	8,01	7,3	8,75	32,95	32,98	229,46	242,7
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслизкий	200	200	3,02	3,02	5,22	5,22	15,9	15,9	122,65	122,65
	<b>Итого</b>			<b>17,06</b>	<b>18,71</b>	<b>19,36</b>	<b>25,87</b>	<b>71,33</b>	<b>72,18</b>	<b>527,81</b>	<b>596,36</b>
<b>Обед</b>											
ТТК-359н	Винегрет из овощей	60	100	1,07	1,78	4,26	7,09	4,56	7,6	60,82	101,37
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками	250/25	250/25	10,72	10,72	8,28	8,28	20,06	20,06	197,62	197,62
ТТК№230н	Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (мекс. смесь)	80/25	100/25.	38,7	48,25	8,7	10,86	3,39	3,67	246,67	305,43
516/04	Макароны отварные	150	180	5,36	6,43	4,37	5,24	36,54	43,85	206,89	248,26
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	200	0,51	0,51	0,08	0,08	19,38	19,38	80,23	80,23
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	<b>Итого</b>			<b>60,67</b>	<b>72,00</b>	<b>26,36</b>	<b>32,22</b>	<b>114,54</b>	<b>125,17</b>	<b>937,91</b>	<b>1078,59</b>
<b>Полдник</b>											
ТТК-272н	Кисель из концентрата полуслизкий	200		0,1		0,00		21,48		86,3	
ТТК-8К	Плошка "Новомосковская"	100		8,38		7,28		62,03		347,13	
	<b>Итого</b>			<b>8,48</b>		<b>7,28</b>		<b>83,51</b>		<b>433,43</b>	
	<b>Итого за день</b>			<b>86,21</b>	<b>90,71</b>	<b>53,00</b>	<b>58,09</b>	<b>269,38</b>	<b>197,35</b>	<b>1899,15</b>	<b>1674,95</b>
<b>10 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0,00	0,00	67,44	67,44
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	30/10	2,38	2,38	7,52	7,52	15,05	15,05	137,4	137,4
161/04	Суп молочный с рисом	250	250	4,7	4,7	4,73	4,73	19,67	19,67	139,99	139,99
ТТК - 437	Чай полуслизкий с молоком с пряником	200/36	200/36	3,38	3,38	2,31	2,31	35,43	35,43	176,02	176,02
	<b>Итого</b>			<b>15,98</b>	<b>15,98</b>	<b>19,60</b>	<b>19,60</b>	<b>70,15</b>	<b>70,15</b>	<b>520,85</b>	<b>520,85</b>
<b>Обед</b>											
ТТК № 473	Салат " Зайка"	60	100	0,8	1,33	3,08	5,14	6,1	10,17	55,34	92,24
132/2004	Рассольник Ленинградский с щиплятами со сметаной	250/25/5	250/25/10	8,2	8,05	7,42	8,17	18,04	17,51	171,75	175,72
ТТК-993	Жаркое "По-деревенски"	50/150	50/150	18,91	18,91	16,29	16,29	24,11	24,11	318,66	318,66
ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200	200	0,01	0,01	0,01	0,01	16,66	16,66	66,73	66,73
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	1/30	2,28	2,28	0,27	0,27	14,91	14,91	71,19	71,19
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	36,25	2,03	2,03	0,4	0,4	15,7	15,7	74,49	74,49
	<b>Итого</b>			<b>32,23</b>	<b>32,61</b>	<b>27,47</b>	<b>30,28</b>	<b>95,52</b>	<b>99,06</b>	<b>758,16</b>	<b>799,03</b>

707/04.	Сок разливной									
769/04	Булочка домашняя	200	1	0,00		20,2		84,8		
	<b>Итого</b>	100	7,19	13,63		61,6		397,82		
	<b>Итого за день</b>		8,19	13,63		81,80		482,62		
	<b>В среднем за 10 дней</b>		56,40	48,59	60,70	49,88	247,47	169,21	1761,63	1319,88
	<b>Соотношение белков, жиров и углеводов</b>		57,80	54,00	59,30	55,20	251,30	194,11	1762,50	1574,65
			1	1	1	1	4	4		

Примечание: при составлении меню использованы

1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
  2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общ. питания при общеобразовательных школах. Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, 2004 г. г. Москва.
  3. Сборник технологических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях. Издательство Дели принт, Москва, 2010.
  4. Техничко-технологические карты, разработанные ООО "Школьное питание".
  5. Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 7 до 11 лет, с 12 лет и старше в пищевых веществах и энергии, согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
  6. С 1 марта блюда из овощей урожая прошлого года заменяются на другие блюда, в которых овощи проходят термическую обработку.
  7. Меню допускается корректировать с учетом климато-географических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ (согласно п.8.1.5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
- \*- допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей				
возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры,г	углеводы, г
7-11 лет (завтрак, обед, полдник)	1410-1762,5	46,2-57,8	47,4-59,3	201-251,3
с 12 лет и старше (завтрак, обед)	1360-1632	45-54	46-55,2	191,5-229,8

Исп. Мартынова Г.Н.  
53-72-48

